

# きゅうしょくだより



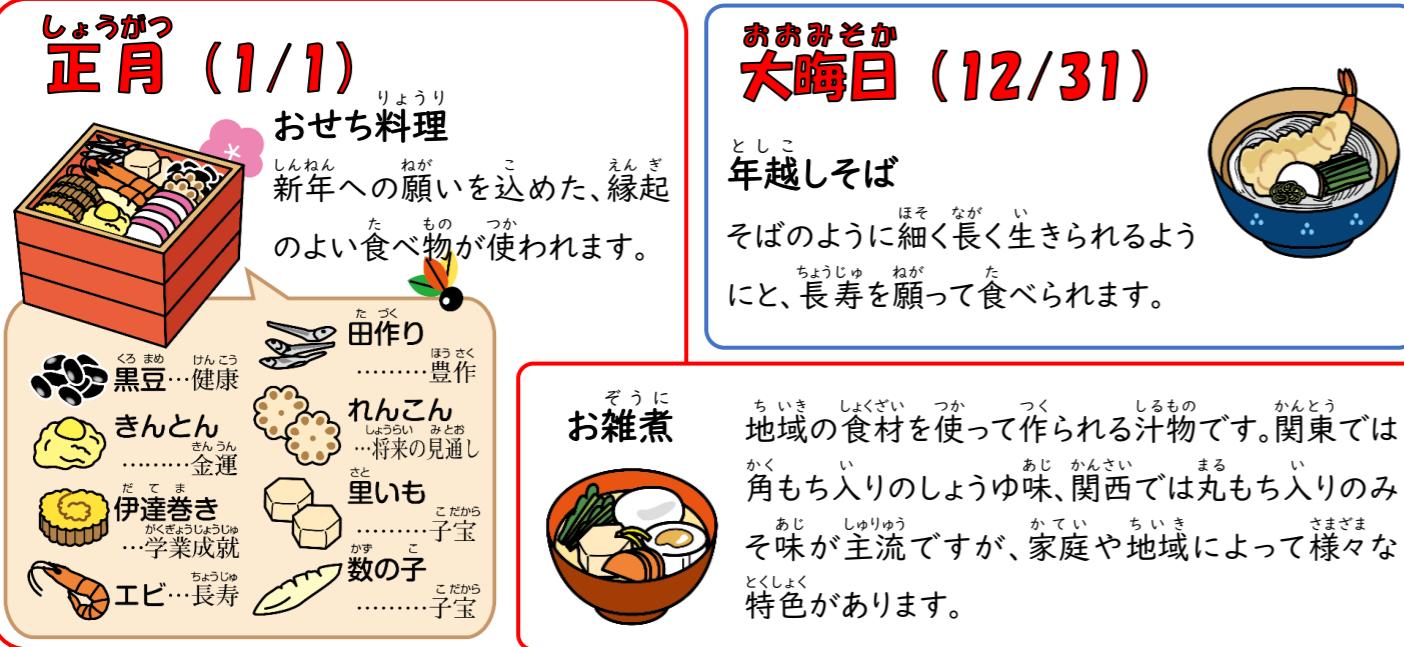
令和7年11月28日発行 嶺南西特別支援学校

早いもので、今年も残り1か月となりました。風が冷たく、寒さが身にしみる季節です。もうすぐ待ちに待った冬休み。元気に楽しく過ごせるように、手洗い・うがいをしっかりと行き、体調管理には十分気をつけましょう。

## ふゆ げんき す 冬を元気に過ごすためのポイント



## ねんまつねんし ぎょうじしょく 年末年始の行事食



## きゅうしょく ようす しょうかい 給食の様子を紹介します！



きゅうしょく 給食では、いろいろな献立を提供しています。  
今日はどんな給食だったのか、お家でもお話ししてみてくださいね♪

### 【9月30日 沖縄県給食】

タコライスやスパムの味噌汁、サーティアンダギーと沖縄県のグルメを味わいました。給食では、さまざまな県の料理が登場します。楽しみにしていてください。



### 【10月3日 現場実習応援給食】

現場実習に向けて、スタミナ丼、水餃子のステーキみ月見クレープで、頑張るみんなを応援しました。



「すがたをかえる大豆」



### 【10月27日～11月9日 図書週間給食】

「図書週間」では、本に出てくるメニューが給食に登場しました。本の世界を味わうことができましたか？また、給食を思い出しながら、本を読んでみてください。



## しょくじ てつだり りょうり 食事のお手伝いや料理にチャレンジしよう！

冬休みは、学校がある日よりも家にいる時間が長くなるので、ぜひ食事のお手伝いや料理にチャレンジしてみましょう。おうちの人と相談して、できることから始めてみましょう。

### お手伝い例

