

# きゅうしょくだより



ご入学、ご転入、ご進級おめでとうございます！

春の暖かな陽気に包まれ、新年度が始まりました。今年度も、みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう、栄養バランスのとれた安全でおいしい給食に努めていきます。先生や友だちと楽しく食事をして、健康で充実した学校生活を送りましょう！

また、毎月の給食だよりでは、給食の話題や食に関する情報をお伝えしていきます。ぜひご覧ください。



## がっこうきゅうしょく 学校給食の役割と目標



学校給食は、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの心身の健全やかな成長を支えることはもちろん、学校全体で食育を効果的に進めるための重要な教材としての役割を担っています。

### がっこうきゅうしょく 学校給食の目標

※「学校給食法」第2条より  
抜粋・要約

<p><b>1</b> 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p>	<p><b>2</b> 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p>	<p><b>3</b> 明るい社会性と協同の精神を養う。</p>
<p><b>4</b> 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p>	<p><b>5</b> 食生活がおおひとびとの勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p>	<p><b>6</b> でんとうきしよぶんか 伝統的な食文化を理解する。</p>
<p><b>7</b> 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p>		

## がっこうきゅうしょく 学校給食の内容

### しゅしょく 主食

- ・ごはん: 米は福井県産の「コシヒカリ」です。11~12月は「いちほまれ」になります。混ぜご飯や丼が出ることもあります。
- ・パン: 1~2か月に1回提供します。ロールパンやハンバーガーなどがあります。



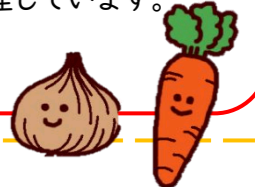
### ぎゅうにゅう 牛乳

成長期の子どものために必要なたんぱく質やカルシウムを多く含んでいます。毎日1本(200ml)つきます。



### しゅさい ふくさい 主菜・副菜

炒め物、揚げ物、焼き物、和え物、煮物、汁物などがあります。子どもたちに必要な栄養素がとれるよう食材をバランスよく使って献立を考え、嗜好面や彩り、温度などに気をつけながら調理しています。また、旬の食材や地場産物を取り入れることを心がけています。



- アイアン給食: 血をつくる栄養素、鉄分を多く含む食材を取り入れた給食
- 歯ッピー給食: 骨や歯をつくる栄養素、カルシウムを多く含む食材や、噛み応えのある食材を取り入れた給食
- ふるさと給食: 福井県の郷土料理や地場産物を豊富に取り入れた給食
- 減塩給食: 減塩の工夫を取り入れた塩分ひかえめの給食
- 行事食: こどもの日や七夕など、行事にちなんだ給食



## きゅうしょくひ 給食費について

幼稚園・小学部 … 340円 (1食単価) × 食数 = 1か月の集金額  
 中学部・高等部 … 350円 (1食単価) × 食数 = 1か月の集金額  
 \*給食費は、毎月30日ごろ集金(引き落とし)予定です。

### \*欠食の扱いについて

欠食する場合、2週間前までに連絡帳などを通して、担任まで御連絡ください。集金対象外となります。それ以外の欠食につきましては集金対象となりますので、御了承ください。